

Департамент образования и науки Тюменской области  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Тюменской области  
«Тобольский медицинский колледж имени Володи Солдатова»

*Приложение к ОПОП ППССЗ*  
по специальности  
34.02.01 Сестринское дело

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП. 11 Безопасность жизнедеятельности  
(Основы военной подготовки)

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 34.02.01 Сестринское дело.

**Организация – разработчик:**

ГАПОУ ТО «Тобольский медицинский колледж им. В. Солдатова»

**Разработчик:**

Стародубцева Т.Г., преподаватель 1 КК.

Рассмотрено на заседании  
МК \_\_\_\_\_


Протокол № 8 от «11»  
06 2022г.

Председатель МК Шумилова О.В.



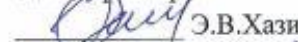
СОГЛАСОВАНО

Педагог – библиотекарь

  
«26» 06 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УПР

 Э.В.Хазиева  
«26» 06 2022г.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                                               |                |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ<br/>ДИСЦИПЛИНЫ .....</b> | <b>4 СТР.</b>  |
| <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ<br/>ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>                 | <b>5 СТР.</b>  |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ<br/>ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>           | <b>11 СТР.</b> |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ<br/>ДИСЦИПЛИНЫ .....</b> | <b>12 СТР.</b> |

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

### 1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

| Код ОК, ПК                                            | Умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Знания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 1 - 13<br>ПК 1.1 -<br>1.3, 2.3 -<br>2.5, 3.1 - 3.3 | <ul style="list-style-type: none"><li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>- применять первичные средства пожаротушения;</li><li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li><li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li><li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li><li>- оказывать первую помощь пострадавшим.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li><li>- основы военной службы и обороны государства;</li><li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li><li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li><li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li><li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li></ul> |

## 2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                                  | Объем часов      |
|---------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>                        | 89               |
| <b>Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателями</b> | 68               |
| в том числе:                                                        |                  |
| теоретическое обучение                                              | 20               |
| лабораторные работы                                                 | не предусмотрено |
| практические занятия                                                | 48               |
| курсовая работа (проект)                                            | не предусмотрено |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>                  | 21               |
| <b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b>       |                  |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем                                                                                                        | Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Объем часов | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Раздел 1. Общие вопросы безопасности жизнедеятельности</b>                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |                                                                       |
| <b>Тема 1.1. Медико-тактическая характеристика очагов поражения. ЧС техногенного и природного характера.</b>                       | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2           |                                                                       |
|                                                                                                                                    | 1. Медико-тактическая характеристика радиационного, химического, биологического, поражения. Определение катастроф, ЧС. ЧС здравоохранения. Острая и хроническая лучевая болезни, классификация СДЯВ. Первая медицинская помощь при радиоактивном поражении.<br>2. Первая медицинская помощь при отравлении СДЯВ. Направленность мероприятий по противоэпидемическому обеспечению. Ядерное, химическое, биологическое оружие, их характеристика, способы и средства доставки.                         |             | ОК 1,2,3<br>ПК 1.1 - 2.3 - 2.5, 3.1 - 3.3                             |
|                                                                                                                                    | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 8           |                                                                       |
|                                                                                                                                    | 1. Определение катастроф и ЧС, ЧС здравоохранения. Медико-тактическая характеристика радиационного, химического и биологического очага поражения в мирное время.<br>2. Ядерное, химическое, биологическое оружие.<br>3. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлений, в т.ч. в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.                               |             | ОК 7,8,9<br>ПК 1.1 - 1.3                                              |
| <b>Тема 1.2. Единая Государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2           | ОК 6,7,9<br>ПК 1.1 - 1.3, 2.3 - 2.5,                                  |
|                                                                                                                                    | 1. Историческая справка. Задачи и принципы организации ГО.<br>2. Структура РСЧС. Формирование ГО, медицинские формирования ГО, их структура.<br>3. Организация ГО в учебных заведениях организация защиты и жизнеобеспечения населения в ЧС. Основные принципы защиты населения. Содержание и организация мероприятий по локализации последствий ЧС. Организация укрытий населения в защитных сооружениях.<br>4. Организация и проведение эвакуационных мероприятий. Средства индивидуальной защиты. |             |                                                                       |

|                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------|
|                                                                                                                               | 5. Медицинские средства защиты.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |                                                |
|                                                                                                                               | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 8 |                                                |
|                                                                                                                               | 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Гражданская оборона, ее задачи и основные мероприятия. Формирования ГО. Медицинская служба ГО.<br>2. Способы и средства защиты населения от оружия массового уничтожения и в ЧС.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   | ОК 10,11,12<br>2.3 - 2.5, 3.1 - 3.3            |
| <b>Тема 1.3.<br/>Медико-тактическая характеристика ЧС при пожарах. Пожарная безопасность и правила безопасного поведения.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2 | ОК 12,13<br>3.1 - 3.3                          |
|                                                                                                                               | 1. Медико-тактическая характеристика пожаров. Пожары и взрывы объектов промышленности, транспорта, общественного и жилищного фонда. Природные пожары. Зона горения. Зона теплового воздействия. Классификация пожаров. Категории пожарной опасности. Физический взрыв, химический взрыв при пожарах. Меры пожарной безопасности.<br>2. Средства тушения пожаров. Правила поведения при пожарах. Меры противопожарное безопасности.                                                                                                                                                                                                                                     |   |                                                |
|                                                                                                                               | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 4 | ОК 1,3,5,7<br>ПК 1.1 - 3.1 - 3.3               |
|                                                                                                                               | 1. Медико-тактическая характеристика ЧС, связанных с пожарами. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |                                                |
|                                                                                                                               | <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b><br>Письменно ответить на контрольные вопросы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |                                                |
| <b>Тема 1.4.<br/>Человек и среда обитания.</b>                                                                                | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2 | ОК 5,8,10<br>ПК 1.2, 1.3, 2.3 - 2.5, 3.1 - 3.3 |
|                                                                                                                               | 1. Характеристика среды обитания человека (биосфера, экология, производственная среда).<br>2. Формы деятельности человека в производственной сфере. Источники опасностей и негативные факторы в системе «человек - среда обитания» последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту. Основные принципы и методы обеспечения безопасности человека в производственной сфере и быту. Защита человека на производстве от опасностей технических систем. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Принципы снижения вероятности их реализации, защита человека на производстве и в быту. |   |                                                |

|                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                |                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
|                                                                                                          | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 4                                                                              | ОК 1,6, 13<br>ПК 1.1 - 1.3, 3.1<br>- 3.3  |
|                                                                                                          | 1. Человек и среда обитания. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту.<br>2. Принципы снижения потенциальных опасностей, вероятности их реализации. Защита человека на производстве и быту.                                                                                                                                                               |                                                                                |                                           |
|                                                                                                          | <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2                                                                              |                                           |
|                                                                                                          | Письменно ответить на контрольные вопросы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                |                                           |
| <b>Раздел 2. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи</b>                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                |                                           |
| <b>Тема 2.1.<br/>Кровотечения.<br/>Раны. Травмы.<br/>Виды травм.<br/>Правила оказания первой помощи.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2                                                                              | ОК 9,11,13<br>ПК 1.1 - 1.3, 2.3<br>- 2.5, |
|                                                                                                          | 1. Определение кровотечения, классификация кровотечения, исходы кровотечения. Временная остановка кровотечения. Определение раны. Классификация ран. Правила наложения повязок виды повязок, транспортных шин. Геморрагический шок, меры борьбы с ним.<br>2. Правила наложения транспортных шин.                                                                                                                |                                                                                |                                           |
|                                                                                                          | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 4                                                                              | ОК 1,9,13<br>ПК 2.3 - 2.5, 3.1<br>- 3.3   |
|                                                                                                          | 1. Кровотечение. Раны. Временная остановка кровотечения. Индекс Альговера-Грубера.<br>2. Правила наложения повязок, транспортных шин. Геморрагический шок.                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                |                                           |
|                                                                                                          | <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2                                                                              |                                           |
|                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Подготовка доклада по теме «Медицинская помощь при артериальном кровотечении». |                                           |
| <b>Тема 2.2.<br/>Механические и физические травмы. Правила оказания первой помощи.</b>                   | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2                                                                              | ОК 6,12<br>ПК 3.1 - 3.3                   |
|                                                                                                          | 1. Ожоги, отморожения, общее переохлаждение. Клиника, оказание медицинской помощи.<br>2. Переломы, вывихи, оказание медицинской помощи. Травматический шок, его течение.<br>3. Синдром длительного сдавления, периоды клинического течения, медицинская помощь.<br>4. Травмы грудной клетки. Поражения электрическим током, утопление. Терминальные состояния.<br>5. Проведение сердечно-легочной т реанимации. |                                                                                |                                           |
|                                                                                                          | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 12                                                                             | ОК 1,13<br>ПК 1.1 - 1.3, 2.3              |
|                                                                                                          | 1. Ожоги, отморожения, общее переохлаждение. Переломы, вывихи. Травмы грудной клетки. Синдром длительного сдавления. Травматический шок. Оказание медицинской помощи.<br>2. Утопление. Поражение электрическим током. Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация.                                                                                                                                     |                                                                                |                                           |
|                                                                                                          | <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2                                                                              |                                           |
|                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Решение ситуационных задач по изучаемой теме                                   |                                           |
| <b>Раздел 3. Основы военной службы и обороны государства</b>                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                |                                           |



|                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------|
| <b>Тема 3.1.<br/>Организационная структура ВСР.<br/>Виды ВСР, рода войска.</b>             | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2 | ОК<br>1,6,12<br>2.3 - 2.5, 3.1 - 3.3             |
|                                                                                            | 1. Ракетные войска стратегического назначения, их вооружение и предназначение.<br>2. Сухопутные войска, состав, вооружение. Военно-воздушные силы, их предназначение, рода авиации. Военно-морской флот, его предназначение, состав, рода сил ВМФ. другие войска: железнодорожные войска, пограничные войска, внутренние войска МВД, ФА ПСИ, войска гражданской обороны. Основные задачи: обеспечение военной безопасности, отражение вооруженного нападения на РФ, участие в операциях по поддержанию и восстановлению мира.основные военные угрозы национальной безопасности России (экономическая, политическая, духовная, социальная, информационная, внешняя) |   |                                                  |
| <b>Тема 3.2.<br/>Воинская обязанность и её правовые основы.</b>                            | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2 | ОК 6,9<br>ПК 1.1 - 1.3, 3.1 - 3.3                |
|                                                                                            | 1. Что предусматривает воинская обязанность. Воинский учет. Освобождение от воинского учета. Документы по воинскому учету. Категории годности к военной службе. Положение о военно-врачебной комиссии. Понятия, особенности и правовые основы воинской службы. Изучение законов «Оборона» «О воинской обязанности и воинской службе», «О статусе военнослужащих». Воинская присяга - клятва на верность Родине.                                                                                                                                                                                                                                                    | 2 |                                                  |
| <b>Тема 3.3<br/>Организация призыва на военную службу.</b>                                 | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2 | ОК 1,9,13<br>ПК 1.1 - 1.3, 2.3 - 2.5             |
|                                                                                            | 1. Кто подлежит призыву на военную службу. Освобождение от призыва на военную службу. Порядок призыва на военную службу. Права и обязанности призывников. Особенности прохождения воинской службы по призыву. Служба по контракту, ответ и проблемы. Основные положения контракта о прохождении военной службы. Порядок отбора кандидатов на военную службу по контракту, требования, предъявляемые к ним. Порядок заключения контракта. Права и ответственность военнослужащих.                                                                                                                                                                                   |   |                                                  |
| <b>Тема 3.4.<br/>Организация и задачи медицинской службы ВСР в мирное и военное время.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2 | ОК 1 ,2,13<br>ПК 1.1 - 1.3, 2.3 - 2.5, 3.1 - 3.3 |
|                                                                                            | 1. Основы медицинского обеспечения войск. Задачи медицинской службы ВСР. Содержание и методика планирования работы медицинской службы. Лечебно-профилактические и противоэпидемические мероприятия медицинской службы ВСР. Военно-медицинская подготовка в подразделениях. Укрепление психо - эмоционального состояния военнослужащих. Принципы лечебно-эвакуационного обеспечения раненых в условиях ведения боевых действий.                                                                                                                                                                                                                                     |   |                                                  |
|                                                                                            | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 8 | ОК 9,11<br>ПК 1.3, 2.3 - 2.5, 3.1                |
|                                                                                            | 1. Организация и задачи медицинской службы ВСР в мирное и военное время.<br>2. мирное и военное время.<br>3. контроль знаний - правильность выполнение практических манипуляций.<br>Дифференцированный зачет.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |                                                  |

|       |                                            |    |  |
|-------|--------------------------------------------|----|--|
|       | <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> | 2  |  |
|       | Ответить на вопросы письменно              |    |  |
| Итого |                                            | 89 |  |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Занятия осуществляются в кабинете, оснащенного следующим оборудованием:

- доской учебной, рабочие места обучающихся (столами, стульями (25 рабочих мест); рабочее место преподавателя (стол, стул),
- техническими средствами обучения (компьютером, средствами аудиовизуализации, мультимедийным проектором);
- наглядными пособиями, учебный электронный манекен половины тела для сердечно-легочной реанимации – 2 шт.,
- тренажер реанимации взрослого человека)

Также в кабинете имеется следующее оборудование:

- противогазы ГП-5, ГП-7, ДП-7, ИП-46
- респираторы
- общевойсковой защитный костюм (ОЗК)
- индивидуальный пакет противохимический (ИПП-8)
- аптечка АИ-2
- прибор дозиметрического контроля
- войсковой прибор химической разведки
- сумка фельдшера для оказания экстренной медицинской помощи
- матрац вакуумный иммобилизирующий взрослый
- перевязочный материал
- комплект шин вакуумных транспортных взрослых,
- комплект шин воротниковых транспортных складных взрослых
- кушетка медицинская смотровая -2 шт.,
- конометры
- аппарат ИВЛ ручной с принадлежностями взрослый, аппарат ИВЛ ручной с принадлежностями детский

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Электронные издания (электронные ресурсы)**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО/ отв. ред. Я.Д.Вишняков.-5 изд., пер. и доп.- М.: Юрайт, 2019.- 416 с. (ЭБС Юрайт).

2. Безопасность жизнедеятельности: практикум: учебное пособие для СПО / отв. ред. Я. Д. Вишняков. – 5 изд., пер. и доп. – М.: Юрайт, 2019. – 249 с. (ЭБС Юрайт).

3. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность). В 2 ч. Ч. 1. : учебник для СПО / С. В. Белов. – 5 изд., пер. и доп. – М.: Юрайт, 2019. – 350 с. (ЭБС Юрайт).

##### **Дополнительная литература:**

1. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность). В 2 ч. Ч. 2. : учебник для СПО / С. В. Белов. – 5 изд., пер. и доп. – М.: Юрайт, 2019. – 362 с. (ЭБС Юрайт).

2. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для СПО / Г. И. Беляков. – 3 изд., пер. и доп. – М.: Юрайт, 2019. – 352 с. (ЭБС Юрайт).

3. Левчук, И.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник/И.П. Левчук, А.А. Бурлаков.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. (ЭБС Консультант студента).

4. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. – 2 изд., испр. и доп. – М.: Юрайт, 2019. – 245 с. (ЭБС Юрайт).

**Интернет-источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности: научно-практический и учебно-методический журнал [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://novtex.ru/bjd/>
2. Основы безопасности жизнедеятельности: журнал [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины ОП. 11 Безопасность жизнедеятельности осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических и практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Формы и методы оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- область применения получаемых</li> </ul> | <p><b>Текущий контроль</b> в форме письменного/устного опроса;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-тестирования;</li> <li>-оценки результатов самостоятельной работы (докладов, рефератов)</li> </ul> <p><b>Промежуточная аттестация</b> в форме дифференцированного зачета в виде тестирования</p> | <p>Полнота ответов, точность формулировок, не менее 75% правильных ответов. Не менее 75% правильных ответов. Актуальность темы, адекватность результатов поставленным целям, полнота ответов, точность формулировок, адекватность применения профессиональной терминологии. Пятибалльная система оценивания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-оценка «2» - студентом выполнено менее 55 %,</li> <li>-оценка «3» - студентом выполнено от 55 до 74 %,</li> <li>-оценка «4» - студентом выполнено от 75 до 89%,</li> <li>-оценка «5» - студентом выполнено от 90 до 100%.</li> </ul> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <p>профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li> </ul> <p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим;</li> </ul> |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|